



## СПОРТИВНОЕ ЛЕТО



*Безусловно, увлечение детей спортом приносит большую пользу для их здоровья, способствует развитию физической силы и выносливости. Летом особенно радостно кататься на велосипедах, самокатах, роликовых коньках, осваивать скейтборды, лонгборды и др. Вместе с тем, при использовании такого спортивного инвентаря существуют риски получения детьми травм, в том числе, тяжёлых. Во избежание несчастных случаев и травматизма обратитесь внимание на следующие меры предосторожности:*

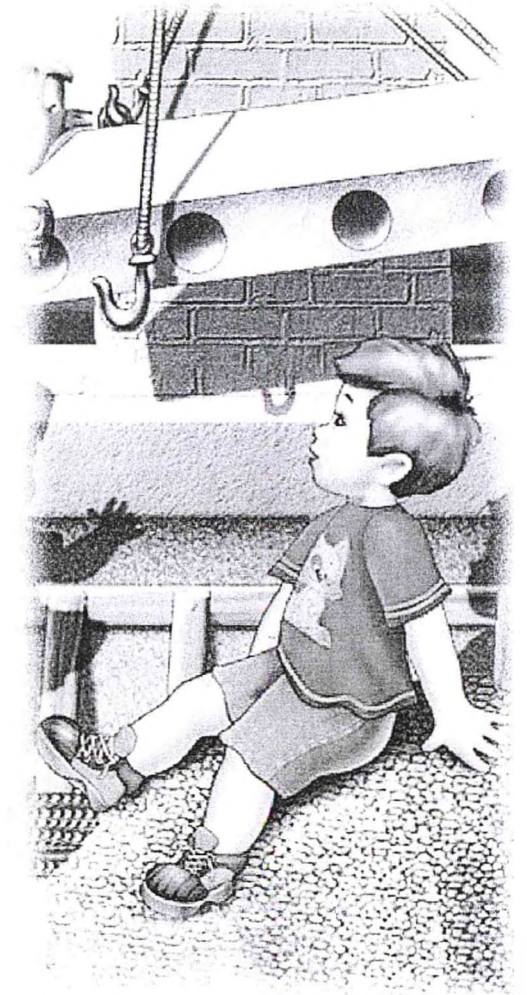
- Спортивный инвентарь должен быть безопасным. Покупая спортивный инвентарь, следует проверить его характеристики, убедиться, что его параметры соответствуют возрасту ребёнка, его росту и весу;
- Если ребёнок неуверенно катается на велосипеде (роликах, самокате и др.), либо учится делать трюковые элементы, обеспечьте его защитой (шлемы, наколенники, налокотники и др.);
- Обучение ребёнка навыкам катания на велосипеде, роликах и др. лучше проводить в присутствии взрослых;
- Объясните ребёнку об опасности катания вблизи проезжей части;
- Лучше, если на ребёнке будет надета яркая одежда, либо одежда со светоотражателями – так он будет больше заметен для окружающих, в том числе, для водителей транспортных средств.

## НЕБЕЗОПАСНЫЕ МЕСТА ДЛЯ ДЕТСКИХ ИГР



*Детей часто тянет в заброшенные места – на стройки, в покинутые дома, промышленные зоны, пустыри. Это связано с жадой познания неизвестного или запретного. Однако такие прогулки небезопасны.*

- Родители всегда должны знать, **ГДЕ** гуляет их ребёнок, с **КЕМ** и **КОГДА** вернётся;
- Объясните ребёнку, почему он не должен гулять на стройках, свалках, в промышленных зонах, заброшенных строениях. **Во-первых**, там он может травмироваться. **Во-вторых**, в таких местах могут находиться лица, ведущие асоциальный образ жизни: находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; также лица, без определенного места жительства, которые могут негативно отреагировать на появление детей «на их территории». **В-третьих**, есть вероятность встретить опасных животных: агрессивных бродячих собак, грызунов, являющихся переносчиками различных заболеваний, либо насекомых, на укусы которых у ребёнка может проявиться острая аллергическая реакция:
- \* Кстати, если у ребёнка есть смартфон, то убедиться в том, что он гуляет в безопасном месте, родители могут используя возможности видеосвязи и геолокации.



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В летний период дети часто предоставлены сами себе: в школе наступили каникулы, а родители с утра до вечера на работе. Именно в это время года возникают разные опасные для ребёнка ситуации: это – и открытые окна, и водоёмы, и дороги, и даже детские площадки. Пока наши дети маленькие, они не обладают достаточными знаниями и жизненным опытом, чтобы предвидеть опасность и принять меры, чтобы ее избежать. Но вы можете помочь им, разъяснив правила безопасного поведения на улице и в быту.

